

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Шарчинской СОШ

А.А. Белоусова

РЕЖИМ ДНЯ

№ п/п	Режимный момент	Подготовительная группа	Средняя разновозрастная	младшая разновозрастная группа
1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа.	7.30 - 8.45	7.30 - 8.45	7.30 - 8.45
2	Утренняя гимнастика.	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55
3	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.55 - 9.15	8.55 - 9.15	8.55 - 9.20
4	Подготовка к НОД.	9.20 - 9.25	9.20 - 9.25	9.25 - 9.30
5	Непосредственно образовательная деятельность 1 занятие перерыв 2 занятие перерыв 3 занятие	9.25 - 11.15	9.25 - 10.50	9.30 - 10.40
6	Совместные и самостоятельные игры		10.40-11.05
7	Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.20 - 12.15	11.05 - 12.15	11.05 - 12.15
8	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Самостоятельная деятельность. Чтение художественных произведений.	12.15 - 12.30	12.55 - 12.30	12.55 - 12.30
9	Подготовка к обеду.	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
10	Подготовка ко сну. Сон	12.50 - 15:00	12.50 - 15:00	12.50 - 15.30
11 11	Подъем, воздушные и водные процедуры. Комплекс гимнастики пробуждения.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.30 - 15.55
12	Игры. Самостоятельная деятельность. Чтение художественных произведений.	15.30 - 16.00	15.20 - 16.00	15.55 - 16.00
13	Подготовка к ужину, ужин	16:00 - 16.20	16.00 - 16.20	15.55 - 16.20
14	Свободная деятельность. Игры	16.20-17.00	-	-
15	НОД	-	16.20-16.45	16.20-16.30
16	Игры. Работа с родителями. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.00	16.45 - 18.00	16.30- 18.00