

Российская Федерация
Администрация Тюменцевского района Алтайского края
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Шарчинская средняя общеобразовательная школа
Тюменцевского района Алтайского края
(МБОУ Шарчинская СОШ)
658587, Алтайский край, Тюменцевский район, с.Шарчино, ул.Громова, 23;
тел.(385-88)2-54-54, факс (385-88)2-54-54; E-mail sredsarch@inbox.ru;
ОКПО 42345256, ОГРН 1022202565747, ИНН/КПП 2282002720/228201001

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и
спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Составитель:
Комарова О.С.,
ответственный за ВР

с. Шарчино, 2022 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».	До 1 сентября До 16 сентября	Классные руководители Учитель физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	Еженедельно В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие». 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Чемпион»
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Чемпион»

5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Физорги школы школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Индивидуальные беседы на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План работы спортивного клуба «Чемпион»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета школьного спортивного клуба	До 25 мая	1-11 классы + кл.рук.+ родители
2	Тур слёт	Сентябрь (от погодных условий)	5-11 классы + кл.рук. + родители
3	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы + кл.рук.+учит.физ-ры
4	Первенство по пионерболу в честь 85-летия Алтайского края.	Октябрь (в начале месяца)	1-4 классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
5	Первенство по пионерболу в честь 85-летия Алтайского края.	Октябрь (вторая половина месяца)	5-11 классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
6	Осенние каникулы	С 29.10.2022 по 06.11.2022 (спортивные и подвижные игры)	1 - 11классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
7	Первенство школы по баскетболу «Мяч в корзину»	14-18 ноября	5 - 11классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
8	«Весёлые старты»	Ноябрь (в начале месяца)	1- 4 классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
9	Силовое многоборье	После 10 декабря	5-11 классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
10	Армрестлинг	В начале декабря	1-4 классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
11	Зимние каникулы	С 29.12.2022 по 08.01.2023 (спортивные и подвижные игры)	1 - 11классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
12	Военно- спортивная игра «Зарница»	Январь (по погоде)	5-11 классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
	Подготовка к «Лыжне России»	До середины февраля	1-11 классы кл.рук.+учит. Физ-ры
13	«Вперёд, мальчишки!»	17 февраля	5-11 классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
14	Шахматный турнир	22 февраля	1-11 классы кл.рук.+учит. Физ-ры
15	Первенство школы по прыжкам в высоту	До середины марта	5-11 классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
16	Первенство школы по прыжкам в скакалку	До середины марта	1- 4 классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
17	Весенние каникулы	С 24.03.2023 по 02.04.2023 (спортивные и подвижные игры)	1 - 11классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
18	Акция «Всемирный день здоровья»	7 Апрель	1-11 классы, кл.рук.+учит. Физ-ры
19	Первенство по пионерболу	28 апреля	1-4 классы+кл.рук.+учит. Физ-ры
20	«День ГО»	8 мая	5-11 классы + учителя + родители

21	«День здоровья»	8 мая	1- 4 классы+кл.рук.+ учит. Физ-ры
22	Летние каникулы	С 01.06.2023 по 31.08.2023г (спортивные и подвижные нгры)	1-11 классы, кл.рук.+ учит. Физ-ры
Организационно - педагогическая работа			
№	Мероприятие	Сроки и место проведения	Ответственный
1	Л/а кросс «Золотая осень»	17.09.2022 г с. Юдиха	Палкин В.А.
2	Первенство района по Пионерболу	22.10.2022 г с. Грязново	Щёлоков Е. В.
3	Баскетбольный турнир «Мяч в корзине»	19.11.2022 г с. Шарчино	Смотров В.В.
3	Первенство района по баскетболу «КЭС-БАСКЕТ»	Декабрь 2022 г с.Тюменцево	Бирюков В.В.
4	Первенство района по волейболу	21.01.2023 г пос. Заводской	Кобер Д.В.
5	Первенство района по лыжным гонкам	18.02.2023 г с. Берёзовка	Крутин Н.В.
6	Первенство района по прыжкам в высоту	18.03.2023 г пос.Заводской	Дрыленко С.А.
7	«Весёлые старты»	22.04.2023 г с.Ключи	Ряполов Е.К.
8	Л/а многоборье	20.05.2023 г с. Вылково	Филатова С.А.
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022- 2023 учебный год	Сентябрь	Председатель ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно- массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	октябрь	Председатель ШСК, Ответственный по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Председатель ШСК,
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Председатель ШСК
2	Организация и проведение спортивно- массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Председатель ШСК

	(согласно плану)		
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Председатель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Председатель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Председатель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Председатель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Председатель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Председатель ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Председатель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	В конце мая	Председатель ШСК

Руководитель ШСК



Смотров В.В.